

Glaubenssätze

Nr.	Glaubenssatz	✓
1	Ich bin zu schüchtern	☐
2	Frauen gehören hinter den Herd	☐
3	Wenn man nur genug will, dann schafft man es auch	☐
4	Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr	☐
5	Ohne Fleiß kein Preis	☐
6	Entweder ganz oder gar nicht	☐
7	Ein Indianer kennt keinen Schmerz	☐
8	Liebe macht blind	☐
9	Einen alten Baum verpflanzt man nicht	☐
10	Lehrjahre sind keine Herrenjahre	☐
11	Hochmut kommt vor dem Fall	☐
12	Ordnung ist das halbe Leben	☐
13	Reiche Menschen sind schlecht	☐
14	Ich bin zu dumm	☐
15	Säge nicht an dem Ast, auf dem du sitzt	☐
16	Du sollst den Tag nicht vor dem Abend loben	☐
17	Ich bin nicht genug	☐
18	Die Welt ist ungerecht	☐
19	Keiner nimmt mich ernst	☐
20	Lieber auf Nummer sicher gehen	☐
21	Das Pech verfolgt mich	☐
22	Ich bin nicht gut genug	☐
23	Beiß nicht in die Hand, die dich füttert	☐
24	Jeder denkt nur an sich selbst	☐
25	Mit Ellenbogen kommt man weiter im Leben	☐
26	Wer schön sein will, muss leiden	☐
27	Geld verdirbt den Charakter	☐
28	Ich darf nicht nein sagen	☐
29	Ich muss den anderen gefallen	☐
30	Keiner liebt mich	☐
31	Übermut tut selten gut	☐
32	Ich bin zu hässlich	☐
33	Man kann nicht einfach machen, was man will	☐
34	Ich muss mich zurückhalten	☐
35	Mit dem, was Spaß macht, kann man kein Geld verdienen	☐
36	Arbeit und Privatleben darf man nicht vermischen	☐

Nr.	Glaubenssatz	✓
36	Arbeit und Privatleben darf man nicht vermischen	☐
37	Ich muss eine gute Mutter sein	☐
38	Wenn ich es nicht mache, macht es keiner	☐
39	Früher war alles besser	☐
40	Lieber den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach	☐
41	Wahre Freundschaft gibt es nur unter Männern	☐
42	Frauen sind Zicken	☐
43	Als Frau wird man immer benachteiligt	☐
44	Reden ist Silber, Schweigen ist Gold	☐
45	Im Leben bekommt man nichts geschenkt	☐
46	Das Leben ist schwer	☐
47	Erfolg macht einsam	☐
48	Der Mann muss die Familie ernähren können	☐
49	Man darf keine Gefühle zeigen	☐
50	Es ist nicht alles Gold, was glänzt	☐
51	Ich habe es nicht verdient	☐
52	Erst die Arbeit, dann das Vergnügen	☐
53	Schuster, bleib bei deinen Leisten	☐
54	Ich muss bescheiden sein	☐
55	Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert	☐
56	Ich muss mich nützlich machen	☐
57	Den Letzten beißen die Hunde	☐
58	Ich muss hart arbeiten	☐
59	Nur wer hart arbeitet, kommt zu was	☐
60	Männer sind Schweine	☐
61	Frauen können nicht einparken	☐
62	Menschen sind unehrlich	☐
63	Jeder denkt nur an sich selbst	☐
64	Man sollte nie zufrieden mit sich sein	☐
65	Strafe muss sein	☐
66	Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser	☐
67	Meine Meinung interessiert keinen	☐
68	Ich kann mich nicht ändern	☐
69	Ich bin beziehungsunfähig	☐
70	Man muss sich im Leben durchboxen können	☐
71	Ich muss perfekt sein	☐
72	Ich kann es niemandem recht machen	☐

Nr.	Glaubenssatz	✓
73	Ich habe zwei linke Hände	☐
74	Echte Männer weinen nicht	☐
75	Ich brauche andere Menschen, um glücklich zu sein	☐
76	Ich bin nicht normal	☐
77	Ich darf keinen Fehler machen	☐
78	Andere wollen dich immer übers Ohr hauen	☐
79	Ich darf meine Familie nicht enttäuschen	☐
80	Ich muss funktionieren	☐
81	Ich muss Ordnung halten	☐
82	Eine gute Frau muss kochen können	☐
83	Männer müssen stark sein	☐
84	Andere Menschen sind wichtiger als ich selbst	☐
85	Wenn es mich anstrengt, dann ist es falsch	☐
86	Das liegt bei mir in der Familie	☐
87	Meine Eltern / Meine Kindheit ist schuld	☐
88	Beziehungen sind immer kompliziert	☐
89	Es gibt nichts umsonst im Leben	☐
90	Der Stärkere setzt sich durch	☐
91	Wenn jeder an sich selbst denkt, ist an alle gedacht	☐
92	Dafür habe ich nicht genug Mumm	☐
93	Bloß kein Risiko eingehen	☐
94	Ich bin zu alt, um noch etwas Neues zu beginnen oder zu lernen	☐
95	Ich bin zu unerfahren	☐
96	Andere sind besser als ich	☐
97	Nur die Harten kommen in den Garten	☐
98	Kinderkriegen gehört zum Leben dazu	☐
99	Wenn ich nicht arbeite, bin ich auch nichts wert	☐
100	Wer Gefühle zeigt, ist schwach	☐